

# WIL JIJ DEELNEMEN AAN DE Digitale Dagbesteding?



**Wil jij samen met andere mensen deelnemen aan sociale, creatieve en beweegactiviteiten vanaf je beeldscherm? Lees dan snel verder!**

Ouderen kunnen of willen niet altijd deelnemen aan dagbesteding op locatie. Bijvoorbeeld omdat het vervoer naar de locatie lastig blijkt, of dat ouderen het niet fijn vinden om een hele dag met anderen samen te zijn. Daarom is er nu Digitale Dagbesteding, een dagbesteding vanuit je eigen huiskamer maar toch samen met anderen. Het is een initiatief van Ouderenzorgorganisatie Oktober, welzijnsorganisatie SWOVE (Stichting Welzijn Ouderen Veldhoven) en gemeente Veldhoven

Je kunt van de gelegenheid gebruikmaken om deel te nemen aan sociale, creatieve en beweegactiviteiten vanachter je eigen beeldscherm. Denk hierbij aan een rondleiding door

een museum, gastsprekers over een gekozen onderwerp, themagesprekken, digitale bingo, muziekspellen, samen de krant doornemen, geheugenspellen, maar ook gezamenlijk bewegen. Zo kan je in contact komen met andere mensen zonder dat je er de deur voor uit hoeft. Ans van Kuik, directeur SWOVE, licht toe: "betrokken organisaties willen graag dat senioren een zinvolle dag hebben en willen voorkomen dat mantelzorgers overbelast raken. Wij zijn ervan overtuigd dat digitale dagbesteding hieraan kan bijdragen."

## **Praktische informatie**

Digitale dagbesteding vindt plaats op maandag, donderdag en vrijdag tussen 09:30 - 11:30 uur. Meer informatie of aanmelden? Dat kan via: Marianne van der Ven, te bereiken via 040-3038867 of info@swove.nl