

De Rustverstoorder

Uitgave: april - mei 2025



Informatieblad voor en door:

Senioren Zeelst

Seniorenvereniging
KBO Zeelst

SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De Seniorenvereniging KBO Zeelst bestaat sinds 1953 en heeft ongeveer 500 leden. De vereniging organiseert activiteiten gericht op ontmoeting en biedt ondersteuning aan senioren in Zeelst.

BESTUUR

Voorzitter	Mieke van Lisdonk	040-253 96 63 voorzitter@kbo-zeelst.nl
Secretariaat	Anny Castelijns	Broekweg 216, 5502 BE Veldhoven 040-253 78 74 secretaris@kbo-zeelst.nl
Penningmeester	Peter Donkers	040-253 06 64 penningmeester@kbo-zeelst.nl
Leden-Administratie	José Klaassen	06-16 95 06 12 ledenadministratie@kbo-zeelst.nl
Communicatie & PR	Foppe Kooistra	040-295 30 83 fd.kooistra2812@gmail.com
Activiteiten	Leo Loijen	06-81 19 58 02 activiteitenkbozeelst@hotmail.com
Bestuurslid	Jos Sandkuijl	06-22 54 79 55 j.sandkuijl@live.nl

Het bestuur is vertegenwoordigd in het Kringbestuur Veldhoven van de KBO en in de Seniorenraad.

LIDMAATSCHAP SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

De contributie van het Seniorenvereniging KBO Zeelst lidmaatschap bedraagt € 30,-- per jaar, jaarlijks te voldoen in januari middels incasso.

Het bankrekeningnummer van de Seniorenvereniging KBO Zeelst is:

NL20 RABO 0153 659 238.

Dit rekeningnummer kunt u ook gebruiken voor giften.

WEBSITE: www.kbo-zeelst.nl



INHOUDSOPGAVE

Vanuit het bestuur

Voorwoord	3
Soos/foto's kijken/samen uit eten	5
Hulp belastingaangifte	7
Agenda jaarvergadering	8

Activiteiten

Overzicht komende maanden	11
Paasstukjes maken	12
Concert "The New Diamonds"	13
Viering Koningsdag	15
Dagtocht Paleis 't Loo	16
Themamiddag Artrose	18
Koersbal / Midgetgolf	19
Vaste activiteiten	20
Wandelprogramma	21
Lady's Day vander Klooster Mode	22
Kerstconcert André Rieu	23
Programma wandelgroep 5km	24
Fietsen op vrijdagmiddag	25
Spelletjesdag Zeelsterhof	26

Verslagen afgelopen activiteiten

Vrijwilligersdag	28
Voordracht van Aria's	29
Pubquiz	30

Op de koffie bij..... 32

Ledennieuws 35

Wist u dat.... 38

KBO dienstverlening 39

Inschrijfformulieren 41

Op onze website: www.kbo-zeelst.nl kunt u de Rustverstoorder ook in kleur lezen. Verder treft u er het laatste nieuws aan, foto's en films van diverse activiteiten. Hier staan ook oude Rustverstoorders en Nieuwsflitsen.

Kopij voor de volgende Rustverstoorder (augustus/september)
graag inleveren vóór **13 mei 2025**

☀️ ALL YOU CAN EAT ☀️ BBQ RESTAURANT ☀️



WWW.AMIGOSBBQRESTAURANT.NL



- ✓ 2 SOORTEN SOEP
- ✓ STOKBROOD & KRUIDENBOTER
- ✓ 15 SOORTEN VLEES
- ✓ 3 SOORTEN VIS
- ✓ DIVERSE BBQ GROENTEN
- ✓ FRIETJES
- ✓ WARME EN KOUDE SAUZEN
- ✓ VERRASSEDE SALADES
- ✓ VEGA, HALAL & GLUTEN VRIJ*
* GRAAG UUTERLIJK 24U VANTEVOREN AANGEVEN

BBQ LIEFHEBBERS KUNNEN HUN HART OPHALEN BIJ AMIGOS. VLEES & VIS LIEFHEBBERS GENIETEN EEN HELE AVOND LANG ROND DE EIGEN TAFEL. OF JE NU MET VRIENDEN, FAMILIE OF COLLEGA'S KOMT ETEN. ZOWEL DE TAFEL ALS HET BUFFET ZIJN DE HELE AVOND TO JULIE BESCHIKKING. OOK GROEPEN TOT 120 PERSONEN ZIJN WELKOM.

VRAGEN? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP!

☀️ HEUVEL 14 ☀️ VELDHOVEN ☀️ +31 (0)6 55138755 ☀️

Voorwoord

Seniorenvereniging Zeelst *Kom Bij Ons!*

Tijden veranderen en daarmee ook de bewoordingen. “Oude wijn in nieuwe zakken”.

We spreken niet meer van Grootmoeder of Grutje, Opoe maar van Oma. Zo ook gaan we met de tijd mee en praten niet meer van Ouden van Dagen, Bejaarden, Ouderen, maar van Senioren.

In navolging van de naamsverandering KBO-Brabant naar Senioren Brabant-Zeeland is ook de naam van onze vereniging toe aan een aanpassing. Voorgesteld wordt om de naam van onze vereniging te wijzigen van Katholieke Bond van Ouderen Zeelst naar **Seniorenvereniging Zeelst**.

We hebben dit als bestuur aan u voorgelegd en er zijn op een paar uitzonderingen na, alleen maar positieve reacties op deze naam gekomen. Zo’n besluit heeft echter veel gevolgen. Allereerst moeten de statuten van onze vereniging worden aangepast. Deze modernisering van de statuten staat prominent op de Algemene Jaarvergadering geagendeerd. Wij nodigen u dan ook van harte uit om op donderdag 10 april naar deze vergadering te komen zodat u kunt instemmen met de naamswijziging.

Naast de statutenwijziging zijn er nog allerlei aanpassingen nodig zoals het mailadres, website en briefpapier. Dit lijkt van een leien dakje te gaan maar stiekem heeft vooral onze secretaris Anny Castelijns hier veel werk mee. Namens u allen wil ik haar daarvoor hartelijk danken.



Voorlopig zullen we allemaal toch moeten wennen aan de nieuwe naam en ook het **‘Kom Bij Ons’** zal nog geregeld worden gebruikt. Terecht want iedereen is bij ons welkom. Voel je thuis bij onze vereniging om elkaar te ontmoeten, deel te nemen aan activiteiten en te buurten met elkaar.

Namens het bestuur,
Mieke van Lisdonk

Beweeglessen voor senioren in Gemeente Veldhoven



Blijf vitaal door te bewegen.

Ouderenzorgorganisatie Oktober biedt in de gemeente Veldhoven verschillende beweegactiviteiten aan, speciaal voor senioren, want vitale ouderen wonen langer thuis.

Fitgym

Fitheid, groepsverband en sporten vormen de basis-ingredienten voor Fitgym. Tijdens de warming-up komen conditie, kracht en coördinatie aan de orde. Daarna komen er leuke sport- en spelvormen aan bod, gegeven door een ervaren trainer.

Bewegen voor ouderen

Uw fitheid trainen met leeftijdsgenoten uit uw eigen wijk. Onder begeleiding van een opgeleide docent doet u allerlei oefeningen m.b.t. coördinatie, balans, lenigheid en kracht.

Heeft u interesse?

U kunt deelnemen aan een gratis proefles. Loop hiervoor binnen op locatie en geef door aan de trainer dat u een proefles wilt. Wilt u lid worden? U kunt zich aanmelden voor de beweegactiviteiten d.m.v. een inschrijfformulier, verkrijgbaar bij de trainer. De contributie is € 10,- per maand, m.u.v. van sporthal Nuvoc, daar zijn de kosten € 16,50 per maand.

werkenbijoktober.nl



Fitgym:

't Tweespan Zonderwijk (buiten)

Mira 2, Veldhoven. Ma. 13.30 - 14.30 uur

Jeu-de-boulesbaan Zeelst (buiten)

St. Severinuslaan 54, Veldhoven. Di. 9.15 - 10.00 uur

Sporthal Nuvoc (binnen)

Korze 80, Veldhoven. Wo. 13.30 - 14.30 uur sport & 14.30 - 15.00 uur badminton.

Gymzaal Heikant (binnen)

Norenberg 21, Veldhoven. Wo. 15.15 - 16.15 uur



Bewegen voor ouderen:

Dorpshuis d'Ouwe School

Oude Kerkstraat 18, Veldhoven. Ma. 11.00 - 11.45 uur

Ontmoetingscentrum d'n Bond

Rapportstraat 29, Veldhoven. Wo. 09.00 - 09.45 uur

Ontmoetingscentrum de Ligt

Ligt 157, Veldhoven. Wo. 10.30 - 11.15 uur

Wooncomplex Rundgraafpark

Houtwal 63, Veldhoven.

Di., wo. en do.: 10.45 - 11.45 uur. Vr.: 14.00 - 15.00 uur



oktober

jouw verhaal, onze zorg.

En iedere dinsdag van 9.15 uur tot 10.00 uur bij de jeu de boulesbaan bij Ontmoetingscentrum Sele.

Zondagmiddag Soos

Datum: Op de eerst zondagmiddag van de maand: 6 april: muziekmiddag,
4 mei: spelletjes middag, 1 juni en 6 juli.

Aanvang: 14.00 tot 16.00 uur,

Waar: Ontmoetingscentrum Sele
georganiseerd in samenwerking met Oktober.

Vrije inloop, dus aanmelden is niet nodig.

U bent van harte welkom voor een praatje, een spelletje of muziek (om en om).



Foto's kijken bij Ontmoetingscentrum Sele

Datum: Iedere 3e zaterdag van de maand, dus 19 april en 17 mei.

Tijd: van 14.00 tot 16.00 uur

Waar: in de recreatiezaal van ontmoetingscentrum Sele

Op deze middagen kunt u naar oude foto's uit Zeelst komen kijken samen met het Erfgoedhuis Veldhoven.

Samen uit eten

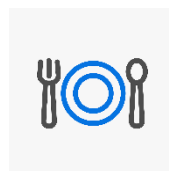
Georganiseerd door PVGE, KBO en SWOVE

Aanvang: ontvangst vanaf 17.00 uur om 17.30 uur start diner

Kosten: € 19,00 p.p. Drinkjes en andere gerechten
zijn voor eigen rekening.

Aanmelden: op onderstaande maandagen tussen 13.00-
15.00 uur op de Veldwijzer Sterrenlaan 15 of
via e-mail op:

samenuitetenveldhoven@outlook.com



Graag bij aanmelding doorgeven of je kiest voor vis of vlees. Zonder aanmelding en bevestiging van deelname kun je niet deelnemen.

Voor afmeldingen contact opnemen met Gerrie Berden 06-40326757.

Datum start aanmelding	Datum diner	Locatie
maandag 31 maart	donderdag 10 april	Crème de la Crème
maandag 28 april	dinsdag 13 mei	Ludiek
maandag 26 mei	donderdag 12 juni	De Wok
maandag 30 juni	dinsdag 8 juli	D'n Burgemister
maandag 28 juli	donderdag 14 augustus	D'n Burgemister



de Vroom
Orthopedie



- Orthopedische schoenen - Elastische kousen
- Semi-orthopedische schoenen - Elastische armkousen
- Steunzolen - Bandages
- Sportinlay's - Loop en hulpmiddelen
- Aanpassingen aan confectie schoeisel - Gespecialiseerd in werkschoenen- en werkschoenaanpassingen

Uw voeten onze zorg!

Heuvel 33-35 5502 AJ Veldhoven Tel. 040-2300140 Fax 040-2300118
www.devroomorthopedie.nl info@devroomorthopedie.nl



C A F E Z A A L
SINT JORIS

tel. 040-253 23 46/06-54 98 68 78

Hulp bij belastingaangifte.

Het is weer zover: u wordt uitgenodigd om uw belastingaangifte over 2024 te verzorgen. Mocht u hierbij hulp nodig hebben, dan kunt u contact opnemen met één van onze HUBA's, de hulp bij uw belastingaangifte. U kunt telefonisch of via de email contact met hen opnemen.

Dit jaar zijn de volgende mensen bereid u eventueel te helpen.

De heer	Huub	Bukkems	habukkems@gmail.com	040-2549047
Mevr.	Anny	Castelijns	a.castelijns3@chello.nl	040-2537874
De heer	Hans	Hoffard	hofwijn@gmail.com	040-2544259
De heer	Ad	Lueb	at_lueb@hotmail.com	
De heer	Frans	Mooren	fmpjmooren@gmail.com	06-41733675
De heer	Peter	Seuntiens	seuntiens@dse.nl	040-2510340
De heer	Theo	Tuijtelaars	ttuijtel@upcmail.nl	040-7873518
De heer	Hans	Louwers	hlouw@kpnmail.nl	06-23034132

B X FYSIC
Fysiotherapie & Ergotherapie

Dé fysiotherapie
specialist in Veldhoven

☎ 085 2104910 🌐 www.b-fysic.nl

📍 De Bolzen, Zeelst 📍 Andromeda, Zonderwijk

Uitnodiging jaarvergadering 2025.

Het bestuur van Seniorenvereniging KBO Zeelst nodigt u uit voor de jaarvergadering op donderdag 10 april 2025 om 14.00 uur in Buurthuis Zilst. (voorheen 't Patronaat)

Agenda:

1. Opening.
2. Mededelingen. Bekrachtiging van de Statutenwijziging inzake WBTR met daarin de naamswijziging naar Seniorenvereniging Zeelst.
3. Vaststellen van de agenda.
4. Vaststellen van het verslag van de jaarvergadering van 18 april 2024
 - Dit verslag is gepubliceerd in de Rustverstoorder, uitgave juni-juli 2024
5. Jaarverslag van de secretaris. (Dit verslag wordt t.z.t. ook op onze website gepubliceerd)
6. Financieel jaarverslag van de penningmeester.
7. Verslag van de kascontrolecommissie.
8. Benoemen van de kascontrolecommissie 2025
 - De kascommissie 2024 bestaat uit Mary van Mensvoort en Geert Rombouts.
Mary van Mensvoort is niet meer herkiesbaar. Fokko Bakker was reserve-lid en wordt voor 2025 de kascommissie samen met Geert Rombouts.
 - 1 kandidaat als reservelid voor de kascommissie kan zich tijdens de vergadering melden.
9. Verkiezing bestuursleden.
 - Statuten en Reglement stellen leden in de gelegenheid zich kandidaat te (laten) stellen. De kandidaatstelling geschiedt schriftelijk, gesteund door tenminste vijf leden en vergezeld van

een schriftelijke bereidverklaring, uiterlijk tien dagen voor de vergadering.

- Aftredend en wel herkiesbaar: Mieke van Lisdonk voorzitter.
- Aftredend en wel herkiesbaar: José Klaassen bestuurslid.

10. Vooruitblik 2025

11. Rondvraag.

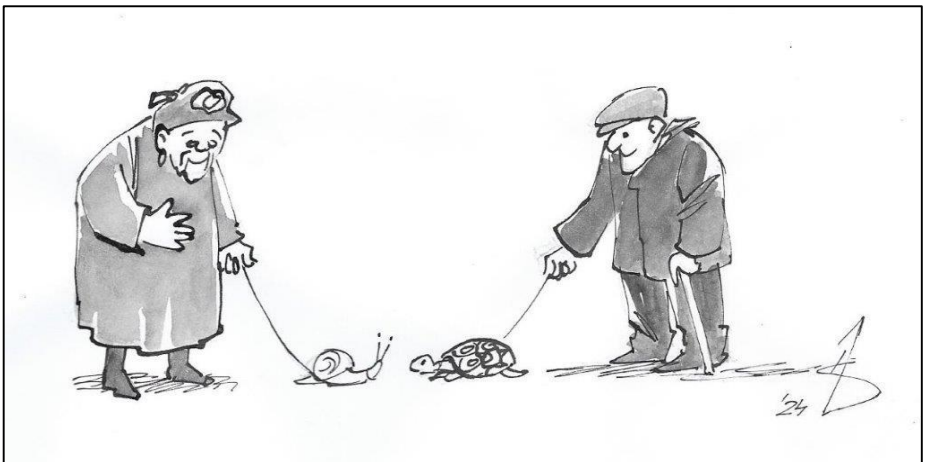
12. Uitleg Corry Pollemans betreffende cliëntondersteuning en Wet Maatschappelijke Ondersteuning.

13. Sluiting.

14. Gezellig samenzijn

Kom naar deze vergadering, laat je belangstelling blijken, laat ons weten wat jullie wensen zijn en ondersteun ons.

Met vriendelijke groet,
Anny Castelijns secretaris



Oude mensen moeten gewoon huisdieren nemen, die bij hun tempo passen.



**Computerproblemen?
Online hulp nodig?
Nieuwe pc?
Netwerk installatie-WIFI?**

Pc-Utilities
Paleisstraat 17
5507 LE Veldhoven
06-42659199
www.pc-utilities.nl
sales@pc-utilities.nl



Rugpijn? Nekpijn?

ErgopoliS[®]
**De beste
uitstap voor
je rug!**

Heuvelstraat 5 Veldhoven
040 - 295 42 33
WWW.HOUSEOFBEDDING.NL
Dinsdag alleen op afspraak geopend

**HOUSE OF
BEDDING**
beddenspecialzaak sinds 1987

ACTIVITEITEN

Datum	Activiteit	Plaats
25 maart	5 km wandeling	Molenvelden Oerle
8 april	5 km wandeling	Rundgraafpark
10 april	Jaarvergadering	Buurthuis Zilst
15 april	Paasstukjes maken	Kabouterdorp
15 april	Midgetgolf	Kabouterdorp
20 april	Concert The New Diamonds	De Schalm
22 april	5 km wandeling	Horeca De Kers Oerle
24 april	Viering Koningsdag	Buurthuis Zilst
13 mei	5 km wandeling	Mrs. Park Meerhoven
14 mei	Dagreis naar paleis Het Loo	Ontmoetingscentrum Sele
15 mei	Themamiddag artrose en zelfstandig wonen	Buurthuis Zilst
20 mei	Midgetgolf	Kabouterdorp
27 mei	5 km wandeling	De Molenvelden Zand Oerle
4 juni	Lady's Day Boskoop	Ontmoetingscentrum Sele
14 juni	Fotozoektocht	Zeelst
17 juni	Midgetgolf	Kabouterdorp
3 juli	Reuma en Artrose door Carpus	Buurthuis Zilst
11-15 sept.	Meerdaagse reis	Kring KBO
16 september	Midgetgolf	Kabouterdorp
21 oktober	Midgetgolf	Kabouterdorp
14 december	Kerstconcert André Rieu	Maastricht
18 december	Kerstviering	

Voor al deze activiteiten kunt u contact opnemen met de vervoersdienst, wanneer u niet in staat bent zelfstandig te komen.

Paasstukjes maken

Datum: Dinsdag 15 april 2025
Aanvang: 14.00 – 16.00 uur
Locatie: Ontmoetingsruimte Kabouterdorp, Broekweg
Eigen bijdrage: € 7,- (ter plaatse contant en gepast te voldoen)
Aanmelden: Vóór 7 april 2025 via inschrijfformulier of website.



Deze middag gaan we aan de slag om een of twee vrolijke paas/voorjaarsstukjes te maken.

We starten met een kopje koffie/thee en gaan dan na het welkom creatief aan de slag. Bart, Ria en Koos zullen ons deze middag een handje meehelpen als je dat wilt, vraagt of nodig hebt.

Zorg zelf voor:

- Een mesje en/of schaar
- 1 of 2 aardewerk (geen glas) schalen of potten
- je mag natuurlijk zelf ook versiering meebrengen

Wij zorgen voor de oases, groen en mos en iets extra's.

Halverwege de middag is er vast nog gelegenheid voor een tweede bakkie!
Dus meld je aan en doe gezellig mee. Tot dan!

Groet, Mia Smits en Corry Mehagnoul



Concert, The New Diamonds

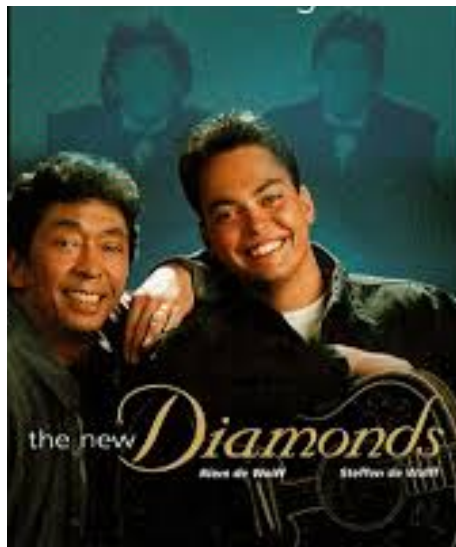
Op 20 april 2025 is er in de Schalm een tribute-concert van "The Story of The Blue Diamonds". The Blue Diamonds kennen de meesten van ons nog wel van Ramona. Steffen de Wolff, de zoon van Riem, die samen met Ruud The Blue Diamonds vormde, is met Patrick Drabe "The New Diamonds" begonnen. Meer hierover kunt u lezen op de site van De Schalm. De entree is €25,-.

Maar wanneer u de tickets als KBO-lid via internet bestelt en bij de reservering vermeldt dat u gebruik wilt maken van het "MatiMeer" aanbod, ontvangt u bij de tickets ook 2 munten.

Hiermee kunt u tijdens de pauze en na afloop van de voorstelling 2 lekkere Oosterse hapjes krijgen. Deze catering wordt verzorgd door Hof van Veldhoven. U kunt een keuze maken uit:

- Ebi Fry (3 stuks)
- Japanse Kip Gyoza (3 stuks)
- Vegetarische Gyoza (3 stuks)
- Vegetarische mini loempia (6 stuks)
- Yakitori (kipsate 2 stuks)
- California roll (sushi 4 stuks)
- Vegetarische roll (sushi 4 stuks)

Echt een voorstelling, waarin de sfeer van Ramona weer terug komt.



De Horizon



uitvaartverzorging

*Persoonlijk, zorgzaam,
accuraat en dichtbij*



De Horizon Uitvaartverzorging

Dinie Toonders - Verberne

Uitvaartcentrum De Horizon

Dreef 1, 5504 LA Veldhoven

Tel. 040 254 95 96 / 06 53 25 81 41

info@dehorizon-uitvaartverzorging.nl

www.dehorizon-uitvaartverzorging.nl

De winkel van Veldhoven

SPAR WALTER



**Mijn buurt,
mijn Spar.**

SPAR 
Spar Walter Zeelst



*De spar winkel
voor dagelijkse
boodschappen*

HEEFT U EEN BORREL,
BARBECUE, BEDRIJFSUITJE
OF ZAKELIJKE
BOODSCHAPPEN NODIG.
VRAAG ONS DAN NAAR DE
MOGELIJKHEDEN

Kruisstraat 3 Veldhoven | www.sparwalter.nl | 040-2544245

Viering Koningsdag

Datum: Donderdag 24 april
Aanvang: 14.00 uur
Locatie: Buurthuis Zilst
Aanmelden: tot 15 april via inschrijfformulier achter in deze Rustverstoorder of via de website : www.kbo-zeelst.nl

Zoals gebruikelijk beginnen we de Koningsdag met het gezamenlijk zingen van het Wilhelmus. Daarna zal muzikant Gerard van Kol de middag opluisteren met muziek. Voor een natje en droogje wordt gezorgd. Om het een Oranjefeest te laten worden zou het leuk zijn als u zorgt voor een feestelijk oranje tintje. Denk daarbij aan een sjaal, petje, broche, ketting en/of blouse. Kortom we maken er een leuke oranje middag van met gezellige muziek.
Tot ziens op donderdag 24 april.

Hieronder de tekst van het eerste couplet van het Wilhelmus. Kunt u vast oefenen.

Wilhelmus van Nassouwe
Ben ick van Duytschen Bloed
Den vaderland ghetrouwe
Blijf ick tot in den doet
Een prince van orangien
Ben ick vry onverveert
Den coninck van Hispangien
Heb ick altijd gheert.



Dagtocht Paleis Het Loo & Kroondomeinen voor actieve deelnemers die goed ter been zijn.

Datum: woensdag 14 mei
Aanvang: bus staat om 8 uur bij huize Sele en vertrekt om uiterlijk 8.10 naar de Ligt om de deelnemers van Meerveldhoven-d'Ekker op te halen.
Kosten: € 105,00 per persoon.
Eindtijd: rond de klok van 20.00 uur
Aanmelden: tot 8 april, via het inschrijfformulier of op de website www.kbo-zeelst.nl

Woensdag 14 mei maken we samen met deelnemers van Meerveldhoven-d'Ekker een mooie en interessante dagtocht naar museum Paleis Het Loo en de Kroondomeinen.

Nadat alle deelnemers ingestapt zijn, rijden we rechtstreeks naar Paleis Het Loo. Daar staat de koffie met appeldriehoek al op ons te wachten.

Na de koffie maken we een rondrit met gids over de prachtige Kroondomeinen. Het fundament voor het unieke landschap dat Kroondomein Het Loo nu is, werd gelegd door Stadhouder Willem III. Onze



gids zal tijdens de rit in de bus een schets geven van de vele ontwikkelingen die sindsdien in het Kroondomein hebben plaatsgevonden.

Na de lunch staat een bezoek aan Paleis Het Loo inclusief de stallen en tuinen op het programma.

Paleis Het Loo is een origineel 17e-eeuws paleis van het Huis van Oranje. In de loop van de tijd is het paleis uitgebreid met een aantal tentoonstellingsruimten.

Er zijn verschillende routes in het paleis waarbij u meer te weten kunt komen over het leven van Willem en Mary (17^e eeuw) of van Wilhelmina (19^e en 20^e eeuw).



Achter het Paleis kunt u genieten van een wandeling door de indrukwekkende tuin en kunt u de stallen bezoeken waarin zich een collectie rijtuigen en auto's bevindt. Op de terugweg naar huis kan natuurlijk een diner niet ontbreken: “dekselse pannetjes” en dessert.

A woman with curly hair, wearing a denim jacket and a dark skirt, is riding a black bicycle. She is smiling and looking towards the camera. The background is a blurred outdoor setting with a building and a railing.

**TWEEWIELERHUIS
FRANSSEN**

Kom naar de winkel
Bekijk en test onze ruime
keuze E-bikes

Kruisstraat 4
5502 JE
Veldhoven
040-253 22 09

WWW.TWEEWIELERHUISFRANSSEN.NL

Themamiddag over artrose en zolang mogelijk zelfstandig wonen

Datum: donderdag 15 mei 2025
Aanvang: 14.00 uur
Locatie: Buurthuis Zilst
Aanmelden: vóór maandag 5 mei via het inschrijfformulier hiernaast of via de website.

Op deze Themamiddag worden er twee onderwerpen behandeld. Voor de pauze gaat het over artrose. Expertisecentrum Carpus geeft hierover uitleg en de behandeling hiervan. Na de pauze houdt de GGD een voordracht over zolang mogelijk zelfstandig wonen.

Het expertisecentrum Carpus is gespecialiseerd in artrose en de behandeling hiervan. Artrose is een pijnlijke aandoening van je hele gewricht. In het gewricht wordt de kwaliteit van je kraakbeen minder, je kraakbeen raakt soms ontstoken en het bot bij het gewricht verandert. Bij artrose heb je last van pijn, stijfheid en moeite met bewegen. Artrose kan in meerdere gewrichten voorkomen zoals in de knieën, de heupen, de gewrichten in de nek en onderrug, de duim, vingers en de grote teen.

Carpus heeft een behandelingsmethode die zorgt voor minder pijn en stijfheid. Waardoor u weer een fitter en actiever leven hebt. Hier krijgt u op deze middag uitvoerig uitleg over.

De GGD geeft op deze middag informatie om zolang mogelijk zelfstandig te kunnen blijven wonen. Iedereen die ouder wordt, krijgt te maken met veranderingen op zowel fysiek, psychisch als ook op sociaal gebied. Hierdoor wordt het op een gegeven moment moeilijk om zelfstandig te blijven functioneren. Toch willen ouderen zolang mogelijk de regie over hun eigen leven blijven voeren. Zelfstandig wonen is daarbij heel belangrijk. Het is dan ook noodzakelijk om tijdig diverse zaken te regelen.

Tijdens de voorlichting wordt ingegaan op het belang van sociale contacten, een geschikte woning, een gezonde levensstijl, welzijnsdiensten en zorg aan huis.

Kortom twee onderwerpen die ons als senioren raken.



Koersbal.

Iedere **maandagmiddag om 13.45 uur** wordt in Buurthuis Zilst koersbal gespeeld. Wilt u mee doen of meer informatie, dan kunt u contact opnemen met Rikie Willems, tel.: 040 253 9108. Er kunnen nog een paar deelnemers bij.

Midgetgolf.

Het zomerse weer nodigt weer uit om te gaan midgetgolfen. Zoals ook de voorgaande jaren, doen we dit bij het Kabouterdorp aan de Broekweg. Iedere 3^e dinsdag van de maand tot 21 oktober kan iedereen weer mee doen.

De eerst keer is dinsdag **15 april** 's middags om 14.00 uur.

Dan vervolgens **20 mei** en **17 juni**. Juli en augustus gaan we niet midgetgolfen vanwege de vakantie, maar **16 september** zijn we weer welkom op de baan. En zo eindigen we dit seizoen op **21 oktober**. De eigen bijdrage is € 2,50.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Cees van Hout, tel. 0612645502.



Themamiddag Artrose en zelfstandig wonen Donderdag 15 mei, 14.00 uur, Buurthuis Zilst

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Aanmelden vóór 5 mei 2025

U kunt ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Vaste activiteiten



Dag	Activiteit	Tijd en Locatie	Contactpersonen
Maandag	Koersbal	13.45 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Rikie Willems • tel: 040-253 91 08
Maandag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02
Dinsdag	Handwerken	14.00 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Corry Coolegem • tel: 040-253 15 53 Ceciel Bakkers • tel: 040-253 78 81
Woensdag	Fietsen	Vertrek 09.30 uur Buurthuis Zilst	Kees van der Aa • tel: 040-253 90 56 Martien Spiegel • tel: 06-53 65 38 20
Donderdag	Jeu de Boules	10.00 - 12.00 uur achter Ontmoetings- centrum Sele	Karel Kuijpers • tel: 06 25 25 40 61 José Klaassen • tel: 06 16 95 06 12
Vrijdag	Wandelen	Zie programma	Henk Looijmans • tel: 06-30 86 40 75 Ad Schoofs • tel: 06-11 58 22 90
Vrijdag	Spelletjes	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Phia Eliëns • tel: 040-253 66 06 Corry Bakermans • tel: 040-253 42 86
Vrijdag	Biljarten	13.30 - 16.00 uur Buurthuis Zilst	Leo Loijen • tel: 06-81 19 58 02



Wandelprogramma april – mei 2025

Start op startlocatie om 9.30 uur.

Je wandelt, ca 12 km, mee op eigen risico.

Coördinatie: Henk Looijmans, 06-30 86 40 75

E-mailadres : wandelenkbozeelst@gmail.com

Datum	Startlocatie	Pauze-adres
04 april	Hut van Mie Pils, Leenderweg 1, 5583 TC Waalre	Hut v Mie Pils, Waalre
11 april	Hof van Heden, Witrijt 10, 5571 XH Bergeijk Lunchwandeling vertrek 10.30 uur sportpark Zeelst	Hof van Heden, Bergeijk
18 april	sportpark vv BES, Bruggerdijk 23, 5556XA Valkenswaard (Borkel)	Woeste Hoeve, Borkel
25 april	Het Klooster, Hoogstraat 8, 5581 BK Waalre	't Brabants Genot, Waalre
02 mei	Voor Anker, Dunsedijk 3a, 5094 BA Lage Mierde	Voor Anker, Lage Mierde
09 mei	parkeerplaats Huize Provedentia, t.o. Spechtenlaan 17, 6029 TW Sterksel	de Soete Inval, Someren
16 mei	cafe Vingerhoeds - Hoeve 1827, Oude Grintweg 90, 5688 MB Oirschot	Jacobushof, Boxtel
23 mei	G. Majellakerk, Weebosch 75, 5571 LW Weebosch (Bergeijk)	de Drie Linden. Luyksgestel
30 mei	Natuurpoort Spoordonk, Spoordonkseweg 128, 5688 KE Oirschot	de Gerrithoeve Oisterwijk

Vanaf 6 juni 2023 geldt er een tijdelijke ledenstop voor de wandelgroep.

Lady's Day vander Klooster Mode in Boskoop

Datum: woensdag 4 juni
Vertrektijd: 07.50 uur bij Ontmoetingscentrum Sele
Kosten: €20,- per persoon.
Aanmelden: Vóór 29 april via het inschrijfformulier of de website.

Vander Kloostermode verzorgt al vele jaren modepresentaties voor onze doelgroep. Op locatie en beurzen maar ook voor groepen die een gezellige Lady's Day willen meemaken in Boskoop. De reiscommissies van Meerveldhoven-d'Ekker en van Zeelst nodigen u daarom van harte uit om zo'n gezellige dag mee te beleven.

Het afwisselende programma ziet er als volgt uit:

- 10.30 uur koffie met gebak van de lokale bakker
- 11.00 uur modeshow
- 12.30 uur verzorgde lunch
- 13.00 uur gelegenheid om vrijblijvend te winkelen en er wordt u een groepsactiviteit aangeboden
- 15.15 uur lekker advocaatje met slagroom en bekendmaking van de winnaar van de prijsvraag
- 15.30 uur vertrek richting huis



Kerstconcert André Rieu in MECC

KBO Meerveldhoven - d'Ekker gaat zondag 14 december 2025 naar Maastricht om het Kerstconcert van André Rieu bij te wonen.



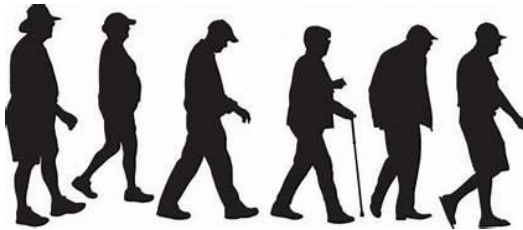
KBO Meerveldhoven – d'Ekker wil op deze manier hun 70-jarig jubileum afsluiten met iets speciaals. Zij stellen ook onze leden in de gelegenheid om mee te gaan naar dit Kerstconcert van André Rieu in het MECC in Maastricht.



De kosten bedragen € 210,- per persoon voor het vervoer per luxe touringcar van de EMA, een 3 gangen diner en toegang tot het concert. Verzocht wordt het bedrag over te boeken naar NL73 RABO 0153 6688 57 ten name van KBO afd. Meerveldhoven-d'Ekker. De opstapplaats zal in ieder geval bij de Ligt zijn, maar waarschijnlijk ook bij Ontmoetingscentrum Sele, wanneer er voldoende mensen van onze KBO meegaan. Het tijdstip van vertrek wordt nog nader bekend gemaakt.

U kunt u aanmelden tot **8 april** via onze website of via het formulier, waarna wij de gegevens door geven aan KBO-Meerveldhoven – d'Ekker.

De wandelgroep voor afstand van maximaal 5 km.



Deze wandelgroep is begin dit jaar gestart en gaat twee keer per maand wandelen. Steeds op de **2^e en 4^e dinsdagochtend van de maand om 10.00 uur.**

Aanmelden is niet nodig. U komt gewoon naar het startadres.

Steeds starten we vanuit een wisselend vertrekpunt.

Dinsdag 8 april	Startadres: Rundgraafpark
Dinsdag 22 april	Startadres: Horeca - gelegenheid De Kers Oerle
Dinsdag 13 mei	Startadres: Mrs. Park Meerhoven
Dinsdag 27 mei	Startadres: Camping de Molenvelden Zand Oerle

De wandelingen starten steeds bij bovenstaande adressen en na de wandeling drinken we daar ook gezamenlijk koffie.

Wij gaan er vanuit dat een ieder zelfstandig bij de vertrekplaats kan komen. Is dat lastig, of is het u niet duidelijk waar we beginnen, neem dan contact op met een van de aanspreekpunten,

Kees van der Aa 06 51 10 80 56

Martien Spiegels 06 53 65 38 20

Fietsen op vrijdagmiddag:

Dringende oproep voor een mede-coördinator.

Een nieuwe lente en een nieuw begin?

Al vele jaren gaat een enthousiaste groep fietsers vanaf 15 april tot de herfstvakantie op vrijdagmiddag vanaf 14.00 uur een rondje door het Brabantse land fietsen.

Zoals we dat gewend zijn gebeurt dit onder leiding van een coördinator en dat is de laatste jaren Henk Willems.



Omdat het fietsen onder verantwoordelijkheid van onze seniorenvereniging valt doen wij een dringende oproep; wie wil samen met Henk de coördinatie op zich nemen, of hem eventueel vervangen als dat nodig is in verband met de gezondheid van Henk. Zonder mede-coördinator gaat het fietsen namelijk niet door als Henk zich niet goed voelt.

We nemen het vrijdag-fietsen voorlopig dus niet in het programma op en als Henk zich goed voelt zal hij de deelnemers benaderen om toch samen te gaan fietsen.

Nieuwe deelnemers kunnen zich melden bij Leo Loijen, coördinator van de activiteiten. Tel: 06 81 19 58 02.

SENIOREN FITNESS



Gezellig sporten met uw leeftijdsgenoten

Regelmatig sporten is belangrijk voor uw gezondheid en dat kan bij ons in groepsverband of individueel!

Maandag t/m vrijdag van 10.30 tot 11.30 uur kunt u geheel vrijblijvend een gratis proefles senioren fitness volgen

Bij interesse voor een gratis proefles graag even contact opnemen met Artisport 040 2029491

Spelletjesdag samen met groep 8 van basisschool Zeelsterhof

Tijdens de Kerstviering op 19 december hebben leerlingen van basisschool Zeelsterhof liederen voor ons gezongen en een gedicht voorgedragen.



Nu willen zij graag met ons een spelletjesdag organiseren.

Hoe leuk is dat!

Omdat we niet weten hoeveel leden van onze vereniging daar belangstelling voor hebben, verzoeken we u dit kenbaar te maken via de website of via het aanmeldingsformulier achter in deze Rustverstoorder. Zodra we weten hoeveel leden van ons dit een leuk voorstel van de leerlingen en leerkrachten van de Zeelsterhof vinden, kunnen we hier verder afspraken over maken. U krijgt dan bericht over het tijdstip en welke datum. Het aanmelden verplicht u nog tot niets, er kan immers altijd iets tussen komen wanneer een tijdstip niet past.



Wilt u voor **1 april 2025** laten weten of u hiervoor interesse hebt? Dit kan via de website of het formulier achter in deze Rustverstoorder.

Jaarlijkse vrijwilligers dag

De vrijwilligers waren donderdag 16 januari uitgenodigd voor de jaarlijkse vrijwilligers dag. Dit keer voor een lunch verzorgd door studenten van de Rooi Pannen in Eindhoven van de horecaopleiding in de breedste zin van het woord. We worden welkom geheten aan de receptie, onze jassen worden aangenomen en om klokslag 12.00 uur gaat de deur van het restaurant open. Derdejaars studenten en hun docent gaan ons deze middag in de watten leggen. Het is voor deze leerlingen hun vuurdoop voor zo'n grote groep, zo'n 40 personen.

Voorzitter Mieke van Lisdonk heet ons welkom en daarna wordt per tafel uitgelegd wat er op 't menu staat. Te beginnen met een drankje, en een mini broodje met tapenade. Gevolgd door een lekkere goedgevulde Chinese soep. Het hoofdgerecht, kipfilet met rode portsaus, gebakken aardappeltjes en een schaal groente ratatouille. Het wordt stil in het restaurant, iedereen laat het zich goed smaken. En tot slot het bavarois toetje.

En dan neemt de voorzitter opnieuw het woord, het is tijd voor een persoonlijk bedankje aan vrijwilligers die zich al een hele poos, lees "jaren", hebben ingezet voor de leden van KBO Zeelst. We nemen afscheid van Harrie Bakkers (jeu de boules), Anneke Spiegels (reiscommissie) en Henk Willems (6^e getal) als vrijwilliger, zij blijven nog wel lid en zich inzetten bij andere activiteiten. Na voor ieder van hen een persoonlijk woord ontvangen zij een lekkere tablet chocolade.

Vervolgens wordt Jos van Delft (jeu de boules) door de voorzitter in het zonnetje gezet. Hij neemt helemaal afscheid als vrijwilliger, maar blijft gewoon lid.

En dan is er een persoonlijk noot voor het echtpaar Nic en Tonny Schouteten, beide jarenlang vrijwilliger bij KBO, Nic o.a. als eindredacteur van de Rustverstoorder en Tonny bij het ziekenbezoek. Zij ontvangen een cadeaubon en een bos bloemen. Tonny heeft de 3 O's als uitgangspunt namelijk **Ontmoeten, Ondersteunen en Opkomen** in praktijk gebracht. Namens alle leden hartelijk dank. Nic en Tonny zijn inmiddels verhuisd naar Limburg. Applaus klinkt voor alle vrijwilligers, organisatie, met name Foppe Kooistra en studenten Rooi Pannen. Het was een gezellige, leuke lunch. Dank je wel.

Verslag voordracht van Aria's



Donderdag 30 Januari heeft de heer

Frans Vermeulen een voordracht gegeven over aria's in Buurthuis Zilst. De voordracht werd gepresenteerd met behulp van videobeelden van de zangers en zangeressen die de aria's zongen. Tevens werd de Nederlandse tekst van de aria's op de video weergegeven. Zodat ieder kon volgen waar de aria over ging.

Frans Vermeulen gaf een verdere uitleg over de aria's en in welk context de aria's gezongen werden. Het was een boeiende en bijzondere middag en de reacties van het publiek waren lovend.

Het geluid en beeld van de video's waren uitstekend. Hiervoor dank aan Fokko Bakker die het beeld en geluid verzorgde.

Gezien het succes van deze voordracht willen we volgend jaar hier graag een vervolg aan geven.

GARAGEBEDRIJF
GEMO
040-2530000

Audi **SEAT**

Pubquiz

Vrijdag 14 februari, jawel op Valentijnsdag, om 19.30 uur gaat de pub quiz van start. De stemming zit er al goed in bij binnenkomst, we hebben er zin, onze hersenen staan op de aan-stand en zijn benieuwd naar de opdrachten. Quizmaster Grard Snelders, in glitterpak en met hoge hoed, gaat de avond presenteren. Er komen diverse onderwerpen voorbij. Voor ieder wat wils. Van cryptovragen, algemene kennis, van alles wat..., mijn naam is en natuurlijk de onvermijdelijke muziekvragen. Altijd goed voor discussie en meezingen. Er is ook een nieuwe taalvraag toegevoegd genaamd de "straattaal" van de huidige jeugd. Er is druk overleg en er wordt soms heel lang en diep nagedacht.

De sfeer is gezellig en natuurlijk hangt er ook spanning in de lucht, want wie wordt uiteindelijk de winnaar?? De score wordt op een Excel lijst bijgehouden door Jos Simmer. Spannend, want waar staan we. De trappist heeft evenals de wijn vele liefhebbers en de snacks gaan er ook goed in. Na de pauze, het tweede deel, en dan wordt er druk geteld en volgt de uitslag.

De poedelprijs, een koetjes reep, gaat naar twee teams die als laatste zijn geëindigd, Omanido en Hukkie-Pukkie.

De winnaar is Omando. Zie foto hiernaast.



Tot slot sluit Grard de avond af. Wij danken de organisatie, Mieke, Grard, Jos en Cees voor hun inzet en vele werk met een groot applaus. Ook de vrijwilligers van UNA worden niet vergeten. Zij hebben tenslotte alle punten opgeteld. Na nog een drankje en wat geklets loopt buurthuis Zilst weer leeg en gaat eenieder huiswaarts. Dank je wel organisatie en deelnemers. Tot de volgende!

Uitslag van de Pub-quiz:

MAX. PUNTEN	15	15	9	15	20	15	12,0	15	116
Groepsnaam/ronde	1	2	3	4	6	7	8	9	10
1 De Roosjes	7	7	4	15	12	10	10,5	8	73,5
2 De KWJ-ers	11	10	4	13	16	9	10,5	5,5	79
3 Omanido	5	6	5	11	14	9	9,0	3	62
4 De Voorlopers	6	10	5	14	15	8	11,5	5,5	75
5 Kolinda	4	11	4	12	12	9	10,5	11	73
6 Mi-Moneda	8	8	4	14	15	8	11,5	11	79,5
7 Omando	10	11	6	13	17	10	11,5	7,5	86
8 De Betweters	7	11	7	15	14	10	10,5	6	80,5
9 De Trogs	9	10	7	13	19	9	11,5	4,5	83
10 Hukkie-Pukkie	7	7	8	8	14	9	5,0	4	62
11De Bondgenoten	4	9	2	10	15	9	9,0	7,5	65,5
12 Kwistutbekant	7	9	5	14	17	9	11,5	12	84
13 De Pubers	7	12	5	11	16	9	10,0	7	77
14 De Beginners	4	8	4	12	13	9	11,0	13	74



Tom van Gemert
schilderwerken

Telefoon: (040) 248 53 30
Mobiele tel.: 06 51 47 60 59

E-mail: contact@tomvangemertschilderwerken.nl
Website: www.tomvangemertschilderwerken.nl

OP DE KOFFIE BIJ....



In deze rubriek interviewt Thieu Vlemmix meer of minder bekende Zeelstenaren voor een mooi verhaal in de Rustverstoorder. Op de website onder het tabblad "Informatie" kunt u alle interviews in deze rubriek nalezen, met (meer) foto's en in kleur.

Nel en Karel Kuijpers helemaal thuis in Zeelst

Nel (van Ham) is afkomstig uit Duizel als lid van het boeregezin van moeder Ciska en vader Willeke, dat bestond uit zes kinderen (4 jongens en 2 meisjes). Zijzelf werd daarvan geboren in 1951. Karel komt uit het naburige Weebosch, als zoon van 'smidje' Kuijpers. Zijn vader kwam al heel vroeg - op 42-jarige leeftijd - om, bij een motorongeluk. Hij was heel bekend in de Weebosch met de voor toen gebruikelijke combinatie van smid en tegelijk een winkel in huishoudelijke artikelen. Zijn moeder Melia zette de winkel voort.



Karel zag het levenslicht in 1948 en had verder 2 broers en 2 zusters. Het gezin van Nel – vroeger gezinsverzorgster en later werkzaam in de bejaardenzorg - en Karel, kreeg twee zoons: Ivo en Laurens. Karel kwam in zijn werkzame periode terecht in de elektrotechniek, bij Alewijn's in Bergeyk. Die arbeid werd onderbroken door de militaire dienstplicht bij het corps mariniers. Daarna, vanaf 1970, kwam hij aan de slag bij de PNEM (Brabant Oost, Boschdijk in Eindhoven). Nel en Karel trouwden in 1971 en de PNEM bood hen een huurwoning in Eindhoven aan. En na enige aarzeling – Nel was pas 19 en bij hen thuis waren ze daar gezien haar nog zeer jonge leeftijd niet zo kapot van – trokken ze daar toch in. Ze woonden er tenslotte 7 jaar.

Naar Zeelst

Daarna kwam Karel te werken bij de PNEM in Veldhoven en verhuisden ze naar Zeelst; daar wonen ze nu in volle tevredenheid nog altijd. Bij de hobby's staat het Volkswagen campertje centraal en is dikwijls het voertuig waarmee ze hun vakantie beleven. Meestal gebeurt dat in mei met een maandje 'n rondreis door Europa, van Corsica tot IJsland. Wandelen heeft hun beider

voorkeur. Behalve dat, vormt koken en boeken lezen – recent de aanschaf van het prachtige boek ‘De Camino’ - voor Nel een favoriete bezigheid. De beide kleindochters Sanna en Karlijn (elke maandag eten bij opa en oma) zijn natuurlijk ook een centrale factor. Terwijl ook het fietsen een bezigheid vormt, waarmee ze allebei veel plezier beleven.



Hardlopen

En dan hebben we het nog niet eens gehad over het hardlopen van Karel. Een fenomeen waar hij, onder het motto ‘kou en weer dienende, kom je er altijd fitter van terug’. Hij besteedt er veel tijd aan. En in dit kader mag natuurlijk de allerbeste tijd welke Karel op zijn naam heeft staan wat de halve marathon betreft, niet ontbreken: 1 uur 26 minuten en 57 seconden! Maar voor Karel zelf, is het absolute hoogtepunt natuurlijk 't nog niet zo lang geleden samen met hun jongste kleindochter Karlijn (14 jaar) lopen van de 10 kilometer. Tweemaal per week doen ze ook samen aan conditioneel onderhoud bij Arti-Sport. Tot slot: zowel Nel als Karel vervullen hun dienende rol voor de Zeelster gemeenschap nog eens extra: Nel als vrijwilligster bij Sint Severinus en Karel met de organisatie en het onderhoud van de banen bij jeu de boules. Nel is bovendien coördinator van de kookclub voor gevorderden. Klasse!

Rectificatie: In de vorige Rustverstoorder stond dat Bob Groeneveld libre-les krijgt van Noud Verbeek. Dat moet natuurlijk Noud van Beek zijn.



040 23 51 807
vandeschans.nl

Een uitvaart naar wens



WENDY & SONJA
VAN KASTEREN

**Uw wensen zijn ons
uitgangspunt**

Met onze kennis adviseren wij u.
Met ons hart begeleiden wij u.

☎ 06 53 88 49 57

🔍 www.wenso.nl

@ info@wens.nl


WENSO
een uitvaart naar wens

LEDEN NIEUWS

In memoriam

Helaas hebben we afscheid moeten nemen van onze KBO-leden:



Frans van Stiphout	10 januari 2025
Riky Tils - Kolvenbach	22 februari 2025

Wij wensen de nabestaanden heel veel sterkte toe met dit verlies.

Als een lid van onze vereniging overlijdt is het fijn als onze medeleden daarvan op de hoogte wordt gebracht. Gevraagd wordt dan ook de rouwkaart naar ons secretariaat te mailen of te sturen. Wij zullen deze per mail kunnen doorsturen naar onze leden, die een mailadres hebben. Omdat het altijd kort dag is, vragen wij onze leden om het overlijden te melden aan de leden, die geen mailadres hebben. Zo kunnen onze leden dan eventueel naar het afscheid gaan en/of hun medeleven betuigen.

Jubilea

50 jaar getrouwd:

11 april viert het echtpaar Wim en Mien Snelders – Bijsterveld hun gouden huwelijk.

16 april viert het echtpaar Kees en Marion Lavrijsen – de Leeuw hun gouden huwelijk



Nieuwe leden

We verwelkomen onderstaande **nieuwe leden**:

Francien van de Loo
Mieke Nabben – Erven
Treeske Verhagen - Verwimp

Verjaardagen

Namens ons allen, allemaal van harte gefeliciteerd!



VERJAARDAGEN	APRIL
1 Bernard Geboers	12 Gonnie Dijks-Hugers
1 Elly Bekkers-Cornelissen	13 Mathie Lammers
1 Marieke van Eijsden	14 Phia Eliëns-van Rhee
2 Antoinet van den Dijsel-Hendriks	14 Hein Spoormans
3 Sjan van Geffen-van Gerwen	14 Yvonne van de Gevel-Roosen
4 Jeanne Hikspoors-Janssen	15 Wim van Hest
4 Mieke Sandkuijl-Theuws	16 Eddy Kerkhof-Graumans
4 Henny Jacobs-Tcheng	16 Bart Jansen
5 Thera Versantvoort	19 Bob Baarends
5 Corry Deumens	19 Annelies de Lepper-Manders
5 Carin van Wees-Hendrikx	20 Toon van de Moesdijk
6 Corrie Snelders-van Hak	21 Victor Spaan
7 Cris Scheepers	21 Anne van den Brink
9 Henk van Lieshout	22 Elly Dolman-Vos
9 Ad Dams	23 Noud van Zoggel
9 Sjan Heller	23 Corrie van Limpt
10 Diny Jansen-Roosen	23 Ben Kruizinga
10 Mieke Zimmerman	24 Carla Slegger-Weelinck
11 Tony Egelmeers-van Beers	26 Ton Wouters
11 Janus van Mol	27 Arno Driessen
11Els Kees	27 Anja Louwers
11 Ria Broens-Moonen	27 Fokko Bakker
11 Maria van Delft	27 Lia Jansen
12 Ad van Gerwen	



VERJAARDAGEN	MEI
1 Mia van de Vorst-Sloots	15 Annemiek Jansen-Bijnen
1 Ans van den Heuvel	18 René van Barschot
1 Jeanne Smetsers-Boumen	21 Toos Klomp-Staals
2 Nel Kuijpers-van Ham	22 Mies Spaan-Clemens
4 Liedy de Wit-Kruijssen	22 Marij van Gerwen-van Straten
5 Peter Donkers	22 Rein van Lisdonk
6 Wies Verberne	23 Bob Groeneveld
7 Jos Kusters	23 Kees Lavrijsen
7 Ton van Overbeek	24 Franca de Lepper-van den Reek
7 Ria van Essen-Vos	24 Dinie Kooistra-Timmerman
7 Ton Tops	24 Wilhelmiën v.d. Bosch-van Straten
8 Toos Smits-Verhoeven	24 Arianne van Hout-Gijsbers
9 Carla Verhoeven- Kunnen	27 Lenie Rooijackers-Senders
10 Ruud Kremers	28 Anja Claeren-Hems
11 Netty Meyer	30 Tonnie Janssen-v.d. Hijden
11 Tiny van Boekel	30 Dirkje Naeije
12 Jan Roosen	30 Gard Snelders
13 Nellie Renders-Verhagen	
13 Ben van Glabbeek	
13 Truus Soetens-van Delft	
13 Ad Schoofs	

WIST U DAT.....

- Wanneer u zich via internet aanmeldt voor een activiteit, u altijd een bevestiging ontvangt via email. Mocht u deze niet ontvangen, dan is er iets mis gegaan U heeft dan mogelijk niet op het knopje “verstuur” geklikt of misschien niet juiste emailadres ingevoerd. U kunt zich voor alle zekerheid nogmaals aanmelden.
- Er mensen zijn met de zelfde familienaam, die zich voor een activiteit aanmelden. Wilt u hierbij dan vooral ook uw voornaam vermelden.
- Van 8 t/m 11 juli Toerclub Wilhelmina de 17^e Eindhovense Fietsvierdaagse organiseert. Er zijn 3 afstanden: 30, 45 en 60 km. De routes zijn geschikt voor stadsfiets, e-bike, racefiets, scootmobiel en duofiets. Meer info www.wilhelmina4daagse.nl
- Onze secretaris Anny Castelijns uitgebreid geïnterviewd is in het blad “Thuis In” Veldhoven. <https://thuisin.online/veldhoven>. Maar ook op onze website kunt u het artikel lezen.
- Er zaterdag en zondag 12 en 13 april in het buurthuis Zilst een expositie van onze plaatselijke kunstenaars is. Van 12.00 uur tot 17.00 uur bent u van harte welkom.
- Mensen zijn die niet alleen kunnen of durven fietsen, gebruik kunnen maken van de Duofiets. Mocht u met een kennis, vriend of vriendin samen willen fietsen, dan kunt u zich aanmelden als vrijwilliger en na een korte cursus, bent u o.a. verzekerd en kunt er samen op uit. Informatie hierover kunt u krijgen bij 06-17 44 51 21 of via info@duofietsveldhoven.nl
- Onze wijkagent/ buurtbrigadier Robby van Poppel is. Hij is bereikbaar via telefoonnummer 0900-8844



Clïënt ondersteuning

- Corry Pollemans tel: 06-20 62 43 06 - Nicole Janssen tel: 06-49 65 21 86

Ouderenadviseur

- Theo Tuijtelaars tel: 040-787 35 18

Aandacht voor elkaar (vroeger Ziekenbezoek)

- Corry Pollemans (coördinatie) tel **06 20 62 43 06** (graag duidelijk uw naam inspreken) of per e-mail cjmpollemans@gmail.com

- Corry Coolegem - Inge Boer

Vervoersdienst

- Jan Castelijns tel: 040-253 78 74 - Anneke van der Aa tel: 040-253 90 56

- Gerrie Berden tel: 040-253 67 00 - Kees van der Aa tel: 06-51 10 80 56

Kortingen met uw KBO-ledenpas:

Optiek Verhoeven, Kapelstraat/Citycentrum	10%
Verhoeven Hoorcomfort, Provincialeweg 55: <i>Vraag naar de voorwaarden in de winkel.</i>	10% op het Pluspakket
ConXions computerondersteuning, Meiveld 154	5%
Bruna, Citycentrum, kantoorartikelen	5%
Coppelmans, Tuincentrum Sondervick 19	5%
Durlinger schoenen, Citycentrum	10%
Fixet Prinsen, Kromstraat 37, Veldhoven	5%
Groenrijk De Heikant, Polderstraat 17, Veldhoven	5%
Hedo computers, Burg.van Hoofflaan 95a, benodigheden 3 jaar garantie op computers	5% 2½%
Daniëlle's Kniphuis, Kruisstraat 70, Veldhoven	10%
Thuiszorgwinkel, Kastelenplein 168, Eindhoven	10%
Woninginrichting Sweere, Van Elderenlaan 24, Waalre	10%
DV Mobility (Rolstoelen), Kruisstraat 92C	10%
ISERO (voorheen Gebr. vd Winkel) Hurksestraat 20b, Eindhoven	15%

Rijbewijskeuringen onder gunstige voorwaarden met uw KBO-ledenpas:

Veldhoven: Mevr. Elings, Berkt 18, tel: 040-230 14 52 (tussen 19-20u

Aalst-Waalre: Medex medische diensten, Nieuwe Waalreseweg 69

Afspraak maken via Landelijk afsprakenbureau Rijbewijskeuringen,

tel: 085-488 36 16 of zelf afspraak maken via www.goedkopekeuringen.nl

Tandprothetische praktijk “De Sitter”

De Sitterlaan 26 – Veldhoven
Telefoon: 040 – 253 03 39

Voor al uw klachten over uw kunstgebit,
b.v. loszitten, slechte kauwfunctie, enz.

Ook de mogelijkheid voor een prothese of
implantaten kunnen wij voor u onderzoeken.

Samenwerking met een implantoloog in de praktijk.

Wij kunnen ook de mogelijkheid bieden om uw
kunstgebit aan huis te laten repareren of zelfs een
geheel nieuw kunstgebit te laten maken.

Wij kunnen dit voor u verzorgen zonder extra kosten.

Ook in het basispakket van het nieuwe zorgstelsel
uitstekende vergoedingen.

Bel voor een afspraak voor gratis advies!

INSCHRIJFFORMULIEREN

*Inschrijfformulieren inleveren bij de groene brievenbus van
Seniorenvereniging KBO Zeelst
Bij Buurthuis Zilst, Blaarthemseweg 18, 5502 JV in Zeelst.*

**Paasstukjes maken, dinsdag 15 april 14.00 uur
Kabouterdorp, Broekweg 105, Zeelst**

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Eigen bijdrage € 7,00 contant en gepast betalen

Aanmelden vóór 7 april 2025

U kunt ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

**Viering Koningsdag, donderdag 24 april, 14.00 uur
Buurthuis Zilst**

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Aanmelden vóór 15 april 2025

U kunt ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl



**Verhoeven Hoorcomfort en Optiek Verhoeven
laten zien hoe het hoort!**

Hét adres voor vakkundige oogmetingen, hoortesten, adviezen
en oplossingen voor uw ogen én oren.

Belt u om een afspraak te maken?

OPTIEK  **VERHOEVEN**

Kapelstraat-Zuid 6, Veldhoven
De Pleintjes 72-74, Veldhoven
T. 040-253 24 83
www.optiekverhoeven.nl

VERHOEVEN  **HOORCOMFORT**

Provincialeweg 55, Veldhoven
T. 040-368 69 84
www.verhoeven-hoorcomfort.nl

Dagtocht Paleis Het Loo & Kroondomeinen

Woensdag 14 mei 2025 08.00 uur, Ontmoetingscentrum Sele

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Eigen bijdrage €105,-- per persoon, wordt automatisch afgeschreven

Voor het diner: speciaal dieet of allergie: ja/nee

Uiterste inschrijfdatum: 8 april 2025

U kunt zich ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Lady's Day vander Klooster Mode in Boskoop

Woensdag 4 juni 2025, 07.50 uur, Ontmoetingscentrum Sele

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Naam:..... **Lidnr:** 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Eigen bijdrage voor deze reis van €20,-- per persoon wordt automatisch afgeschreven.

Handtekening:.....

Aanmelden vóór 29 april 2025

U kunt ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Spelletjesdag, datum en tijd volgen, Buurthuis Zilst

Ik heb interesse in een spelletjesdag met leerlingen van Zeelsterhof

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Inleveren vóór 1 april 2025

U kunt ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

Kerstconcert André Rieu

Zondag 14 december 2025, MECC Maastricht

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Naam:..... Lidnr: 3550 _ _ _ _

Telefoonnummer:.....

E-mail:.....

Verzocht wordt het bedrag van € 210,-- over te boeken naar:

NL73 RABO 0153 6688 57 ten name van KBO afd. Meerveldhoven-d'Ekker

Aanmelden vóór 8 april 2025

U kunt ook digitaal aanmelden via www.kbo-zeelst.nl

COMMISSIES SENIORENVERENIGING KBO ZEELST

Het bestuur wordt bij de werkzaamheden ondersteund door de volgende commissies:

 LEDENCONTACT	 ACTIVITEITEN
<ul style="list-style-type: none">• Mieke van Lisdonk (Vz)• José Klaassen• Ad Jansen• Corry Pollemans• Kees van der Aa• Rinie Schoofs	<ul style="list-style-type: none">• Leo Loijen (Vz)• Anny Castelijns• Jeanne Smetsers• Mieke van Lisdonk• Ruud Kremers• Wilma van den Bosch
 COMMUNICATIE & PR	
<ul style="list-style-type: none">• Foppe Kooistra (Vz)• Corry Mehagnoul• Jeanne Smetsers• José Klaassen• Mieke van Lisdonk• Wim van Loon	

DE RUSTVERSTOORDER

Een twee maandelijks informatieblad voor en door de leden van de Seniorenvereniging KBO Zeelst.

Samenstelling en redactie: Foppe Kooistra en Corry Mehagnoul
Eindredactie: Wim van Loon
Bezorging: José Klaassen
Drukwerk: JOMA, Veldhoven
Kopij aanleveren: fd.kooistra2812@gmail.com of groene brievenbus bij Buurthuis Zilst, Blaarthemseweg 18, 5502JV Zeelst

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden artikelen en foto's niet te plaatsen dan wel te redigeren of in te korten. Anonieme bijdragen en open brieven worden alleen bij zeer hoge uitzondering na overleg met het bestuur, geplaatst.



LANGER
THUIS
WIJZER

Voor uw vragen over welzijn, wonen en zorg

Als u ouder wordt en extra zorg of hulp nodig heeft, of een andere woning zoekt, kan het best lastig zijn uw weg te vinden. Langer Thuis Wijzer is er om u te informeren en adviseren over de mogelijkheden in en rondom Veldhoven. Dus bent u op zoek naar ondersteuningsmogelijkheden bij u thuis? Bent u nieuwsgierig welke seniorenwoningen er in Veldhoven zijn en hoe u ervoor in aanmerking komt? Of wilt u iets weten over het aanvragen van een zorgindicatie? We informeren u graag onder het genot van een kopje koffie.

We zijn open op

Maandag van 9.00 tot 12.00 uur
Dinsdag van 13.00 tot 16.00 uur

Hier vindt u ons

Langer Thuis Wijzer (in Veldwijzer)
Sterrenlaan 15, Veldhoven
info@ltwveldhoven.nl



Langer Thuis Wijzer is een initiatief van Gemeente Veldhoven, Oktober, SWOVE, Wooninc. en 'thuis.

[ltwveldhoven.nl](https://www.ltwveldhoven.nl)

